

# DAN-VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

## Aikido Shinbukan Dojo

2019

<b>SHODAN</b>  Feltétel: az 1. kyu megszerzése óta legkevesebb 80 edzésnap, melyből 12 edzőtábori edzésen való részvétel és 15 éves életkor	Ken	Ken no awase (7), Ki-musubi-no-tachi (1) Ken zengo no ido -Suburi, Kirikaeshi, Tsuki no bu (tachiwaza, zagi)
	Jo	Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu (hidari, migi hanmi), 22-no-jo (hidari hanmi), Jo zengo no ido -Tsuki, Men, Katate no bu ((hidari, migi hanmi); Jo-no-awase (8))
	Tachi waza	<b>Katadori-menuchi</b> -Ikkyo~Yonkyo; Iriminage, Kotegaeshi, (mindből két változat), Shihonage; <b>Gyakuhanmi katatedori, Ryotedori, Katate ryote dori</b> – kokyu ho <b>Yokomen uchi</b> - Iriminage, Kotegaeshi (3 változat) <b>Tsuki (chudan)</b> - Iriminage, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto), Koshinage; <b>Ushiro ryokatadori</b> - Iriminage, Aikiotoshi, Sankyo; <b>Ushiro-katate-kubijime</b> - Ikkyo~Yonkyo, Jujigarami-nage, Udegarami;
	Hanmi handachi waza	<b>Shomenuchi</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) <b>Katatedori</b> -Shihonage, Iriminage <b>Ushiro Katate Kubijime</b> - Sankyo nage
	Zagi	<b>Katadori</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage <b>Shomenuchi uchi</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage <b>Zagi - kokyuh</b> - 3 változat (kison, uekara osaetsukeru, hikitsukeru)
	Jiyu-waza	Katate-ryotedori, Shomenuchi, Ushiro-ryotedori, Tsuki
<b>NIDAN</b>  Feltétel: a shodan megszerzése után min. 1 év, ill. 200 edzésnap, melyből 30 edzőtábori edzésen való részvétel.	Ken	Kumitachi (5), teljes shodan waza,
	Jo	Jo sotai dosa (hidari, migi hanmi) tsuki, men, katate, hasso, nagare no bu, 31-no-jo (hidari, migi hanmi), Kumi jo (7)
	Renzoku waza	<b>Tsuki-nikyo ura kara</b> - Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage <b>Yokomenuchi-sankyo ura kara</b> - Jiyu waza, <b>Shomenuchi ikkyogaeshi kara</b> - Jiyu waza
	Kaeshi waza	<b>Shomenuchi-Ikkyo (omote) kara</b> - Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo; <b>Gyakuhanmi Katatedori nikyo (ura)kara</b> - Iriminage, Sankyo, Nikyo; <b>Tsuki-kotegaeshi kara</b> - Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi;
	Tanto dori	<b>Yokomenuchi, Tsuki</b> (mindből 2 változat), <b>Shomenuchi</b> - jiyu
	Tachi waza	<b>Ryo-katadori</b> - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; <b>Ryote dori</b> – Sankyo, Yonkyo <b>Tsuki (jodan)</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegarami, <b>Ushiro-ryohijidori</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Aikiotoshi, Kokyunage <b>Ushiro ryokatadori</b> – Shihonage, Kokyuh <b>Ushiro-katate-kubijime</b> -Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
	Hanmi handachi waza	<b>Yokomenuchi</b> -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage, <b>Shomen uchi</b> - Kotegaeshi <b>Ushiro-ryokatadori</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi <b>Katate-ryotedori</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Zagi	<b>Katadori</b> -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; <b>Tsuki</b> -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Ninin dori	Kokyunage (2 változat), Nikyo
	Ninin gake	Jiyu-kogeki (2 támadó)
<b>SANDAN</b>  Feltétel: a nidan megszerzése óta Legalább 2 év, ill. 300 edzésnap, melyből 45 edzőtábori edzésen való részvétel.	Ken	Kumitachi-henka (ken no ri), Shodan, Nidan anyaga,
	Jo	13 no jo awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo - jo), Shodan, Nidan anyaga,
	Henka-oyo waza (Renzoku waza)	<b>Mune o nejirarete motareta toki</b> - Ikkyo~Yonkyo, Ashidori <b>Katate ryotedori</b> - Kokyu-ho (3 változat: kison, hiji o mochiageru, nejiru) <b>Ushiro ryote dori</b> (tekubi o mochiageru) – Iriminage, Ikkyo;
	Kaeshi waza	Shihonage kara, Sankyo - ura kara (mindből 3 változat), Iriminage kara Iriminage (2 változat), Sankyo, Kaitennage
	Tanto dori	Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat) Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki – Kotegaeshi, Sankyo, Koshinage
	Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
	Jo dori	Tsuki (3 változat); Motasete (5 változat)
	Tachi waza	<b>Katate ryotedori</b> - Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat); Jiyu; <b>Tsuki (chudan)</b> - Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat); Jiyu; <b>Ushiro katatedori kubijime</b> - Koshinage (3 változat) <b>Ushiro ryokata dori</b> – Kotegaeshi, Sankyo <b>Shomen uchi, Yokomen uchi, Tsuki, Katatedori, Ryotedori, Katate ryotedori, Ushiro ryotedori</b> - jiyu
	Hanmi handachi waza	<b>Shomenuchi</b> -Jiyu-waza, <b>Katatedori</b> -Jiyu-waza,
	Zagi	<b>Tsuki (chudan)</b> -Jiyu-waza, <b>Yokomenuchi</b> -Jiyu-waza
	Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
	Sannin dori	1 változat
Sannin gake	Jiyu-kogeki (3 támadó)	
<b>YONDAN</b> Feltétel: a sandan megszerzése óta legalább 3 év, ill. 400 edzésnap, melyből 60 edzőtábori edzésen való részvétel.		A Nidan, Sandan teljes anyaga, 8.~5. kyu kihon dosa, valamint: Kumitachi-henka (tai no ri), Shin-kumijo (10)  Esszé: (1) Hogyan tanítsunk a kezdőknek aikidot? vagy (2) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?

(1) A vizsgázónak (és az ukéknak) kell az ukékról és saját fegyverekről gondoskodnia a vizsgára.

(2) Aki dan fokozatra vizsgázik, részt kell vennie a vizsgát megelőzően bemutatókon, szemináriumokon, edzőtáborokon.

(3) 1-2 dan esetében az uke minimum 2 kyu-s, illetve 3-4 dan esetében hakamás lehet, az uke maximum a vizsgázó megszerzendő fokozatával bírhat pusztá kéz illetve tanto, jo és tachi dori esetében, kivéve a fegyveres technikáknál, ahol ezt előre jelezni kell!

(4) A vizsgajelentkezéseket – a nyomtatványokat hiánytalanul kitöltve – a vizsgát megelőzően 1 hónappal le kell adni.

(5) A vizsgázóknak (ukék is) a vizsga kezdete előtt fél órával a helyszínen kell lenniük, ellenkező esetben nem vehetnek részt a vizsgán.

(6) Egyéb tekintetben az Aikikai (nemzetközi) és az Aikikai Hungary (hazai) vizsgaszabályzatának ide vonatkozó része az irányadó.