


Aikido Shinbukan Dojo
Gyermek kyu vizsgakövetelmény
2017 ~

2017.szeptember 01.

	14.kyu	Piros öv. Legalább 2 hónap az aikido gyakorlásának kezdetétől, illetve legkevesebb 10 edzésnap.
		Saját öv megkötése, ruha megigazítása. Ukemi waza (gurulások): zenpo, koho kaiten Tai sabaki: irimi, tenkan Aihanmi katate dori: ikkyo, irimi nage
	13. kyu	Piros - fehér csíkos öv. Legalább 10 edzésnap a 14. kyu megszerzése után.
		Ukemi waza (gurulások): tobikoshi ukemi - mae, ushiro; Tai sabaki: kaiten Gyakuhanmi katate dori: ikkyo, kaiten nage
	12. kyu	Narancs öv. Legalább 12 edzésnap a 13. kyu megszerzése után.
		Gyakorlópartner ruhájának megigazítása, övének megkötése. Shikko - mae; Gyakuhanmi katate dori: nikyo, kokyu nage, irimi nage
	11. kyu	Narancs fehér csíkos öv. Legalább 12 edzésnap a 12. kyu megszerzése után.
		Shikko: mae Ikkyo undo: zengo Uchikata: shomen Ushiro ryote dori: kokyu nage, irimi nage; Muna dori: nikyo
	10. kyu	Citromsárga öv. Legalább 14 edzésnap a 11. kyu megszerzése után.
		Shikko: ushiro; Ikkyo undo: shiho (tachi waza) Shomen uchi: ikkyo; Ryote dori: irimi nage, kokyu nage
	9. kyu	Citromsárga - fehér csíkos öv. Legalább 14 edzésnap a 10. kyu megszerzése után.
		Jo - choku tsuki, kaeshi tsuki, tsuki gedan gaeshi Shikko: kaiten Shomen uchi: irimi nage, nikyo; muna dori: yonkyo
	8. kyu	Kék öv. Legalább 16 edzésnap a 9. kyu megszerzése után.
		Jo - kaeshi tsuki, ushiro tsuki, tsuki jodan gaeshi Ikkyo undo: shiho (zagi) Shomen uchi: ikkyo, nikyo, yonkyo; Katate ryote dori: kokyu nage, Katate dori: kaiten nage (uchi, soto)
	7. kyu	Kék - fehér csíkos öv. Legalább 16 edzésnap a 8. kyu megszerzése után.
7. kyu		Jo - roku no jo (6-os forma) Uchikata: yokomen Shomen uchi: kaiten nage, ikkyo gaeshi; Tsuki: ikkyo, nikyo,
	6. kyu	Zöld öv. Legalább 18 edzésnap a 7. kyu megszerzése után.
	Tachi waza Zagi	Jo - choku tsuki, tsuki gedan gaeshi (hidari, migi) Katate dori: irimi, tenkan ho Tsuki: yonkyo, ikkyo gaeshi; Yokomen uchi: irimi nage Katate dori: ikkyo, nikyo
	5. kyu	Zöld fehér csíkos öv. Legalább 18 edzésnap a 6. kyu megszerzése után.
	Tachi waza Zagi	Jo - kaeshi tsuki, ushiro tsuki, tsuki jodan gaeshi (hidari, migi) Tsuki: irimi, tenkan ho Kata dori: Ikkyo, nikyo, Irimi nage Tsuki: kaiten nage Ryote dori: kokyu ho
	4. kyu	Lila öv. Legalább 20 edzésnap a 5. kyu megszerzése után.
	Tachi waza Zagi Tanto (kés)	Jo: hasso gaeshi uchi, hasso gaeshi ushiro uchi Yokomen uchi: irimi nage, ikkyo, kaiten nage Muna dori: ikkyo, nikyo Tanto dori - Tsuki: nikyo
	3. kyu	Lila fehér csíkos öv. Legalább 20 edzésnap a 4. kyu megszerzése után.
	Tachi waza Hanmihandachi Zagi	Katate dori: irimi, tenkan, kaiten ho; Jo: shomen uchikomi, menuchi ushiro tsuki, Ushiro ryote dori: ikkyo, nikyo, irimi nage, kokyu nage Katate dori: kaiten nage (uchi, soto) Tsuki: ikkyo
	2. kyu	Barna egy fehér csíkos öv. Legalább 25 edzésnap a 3. kyu megszerzése után.
	Tachi waza Hanmihandachi Tanto (kés)	Ken: suburi no bu, Jo: 13 no jo, Katate ryote dori: irimi nage, ikkyo (2 változat) Ushiro ryote dori: kaiten nage, sankyo Ushiro ryo kata dori: kokyu nage Tanto dori: Shomen uchi: gokyo
	1. kyu	Barna két fehér csíkos öv. Legalább 25 edzésnap a 2. kyu megszerzése után.
	Tachi waza Hanmihandachi Zagi Jo dori	Sabaki kata: shomen uchi - irimi, tenkan, kaiten Jo no awase - 1,2,3 Yokomen uchi: gokyo, kaiten nage; Katate dori: irimi nage, kokyu nage (2 változat) Ryote dori: kaiten nage Yokomen uchi: ikkyo, nikyo Jo dori: kokyu nage (2 változat)

Zenpo - koho kaiten: előre - hátra gurulás
mae - előre, ushiro - hátra
tai sabaki - lépések
uchikata - ütések
tobikoshi ukemi - társonátgurulás
migi - jobb / hidari - bal

uke - támadó fél
nage - végrehajtó fél
tachi waza - technikák állásban (mindkét fél áll)
hanmihandachi (uke áll, nage ül)
zagi - uke, nage ül