

KYU-VIZSGA KÖVETELMÉNYEK

AIKIDO SHINBUKAN DOJO

2022

Fokozatok, kivárási idő:	Waza
<p style="text-align: center;">8. kyu</p> <p>Feltétel: a gyakorlás kezdetétől számítva legalább 3 hónap. 15 éves kor alatt!</p>	<p>Zenpo-, koho-ukemi; Shikko (mae); Ikkyo-undo - zengo, shiho (tachi waza); Uchikata (shomen, yokomen, tsuki); Tai sabaki (irimi, tenkan, kaiten)</p> <p>Aihanmi katate dori- Iriminage, Ikkyo, Shihonage; Gyakuhanmi katate dori- Kokyunage, Ikkyo;</p>
<p style="text-align: center;">7. kyu</p> <p>Feltétel: a gyakorlás kezdetétől számítva legalább 3 hónap, legkevesebb 20 edzésnap.</p>	<p>8. kyu waza; Funakogi undo; Tai sabaki (irimi, tenkan, kaiten); Sayu kokyuho undo;</p> <p>Gyakuhanmi katate dori- Iriminage, Shihonage Munadori- Ikkyo, Iriminage; Shomen uchi- Ikkyo</p>
<p style="text-align: center;">6. kyu</p> <p>Feltétel: a 7. kyu megszerzése óta legkevesebb 20 edzésnap.</p>	<p>Tobikoshi ukemi; Shikko (mae, ushiro); Ikkyo-undo -shiho (tachiwaza, zagi); Sotai dosa (irimi, tenkan, kaiten)</p> <p>Gyakuhanmi katatedori- Nikyo, Kaitennage (uchi kaiten); Shomen uchi- Iriminage, Shihonage, Nikyo; Ryote dori- Ikkyo, Tenchinage;</p>
<p style="text-align: center;">5.kyu</p> <p>Feltétel: a 6. kyu megszerzése óta legkevesebb 30 edzésnap, melyből 4 edzőtábori edzésen való részvétel.</p>	<p>Ken- Suburi no bu (tachiwaza); Jo- Tsuki no bu (kimon no kamae);</p> <p>Shikko (kaiten); Ikkyo undo -happo (tachiwaza, zagi); Sabaki kata (shomen, tsuki) Shomen uchi- Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi kaiten); Ryote dori- Iriminage, Shihonage; Zagi ryote dori- kokyuho</p>
<p style="text-align: center;">4. kyu</p> <p>Feltétel: a 5. kyu megszerzése óta legkevesebb 40 edzésnap, melyből 6 edzőtábori edzésen való részvétel.</p>	<p>Ken- Kirikaeshi no bu (tachiwaza); Jo- Tsuki, Men no bu (kimon no kamae);</p> <p>Tsuki- Ikkyo, Nikyo, Shihonage; Yokomen uchi- Iriminage, Kotegaeshi (tobiukemi); Katate-ryote dori- Iriminage, Kokyuho, Kokyunage; Muna dori- Sankyo, Yonkyo; Zagi- Shomen uchi - Ikkyo, Nikyo, Iriminage;</p>
<p style="text-align: center;">3. kyu</p> <p>Feltétel: a 4. kyu megszerzése óta legkevesebb 50 edzésnap, melyből 7 edzőtábori edzésen való részvétel.</p>	<p>Ken- Suburi, Kirikaeshi no bu (tachiwaza, zagi); Jo- Tsuki, Men, Katate, Hasso no bu (kimon no kamae);</p> <p>Yokomen uchi- Shihonage, Kaitennage (uchi-soto kaiten) Tsuki- Kotegaeshi, Sankyo, Yonkyo; Ushiro-ryote dori- Nikyo, Sankyo, Iriminage, Kokyunage; Hanmi-handachi- Ryotedori- Shihonage; Zagi- Shomen uchi- Kotegaeshi; Katate dori- Ikkyo~Yonkyo;</p>
<p style="text-align: center;">2. kyu</p> <p>Feltétel: a 3. kyu megszerzése óta legkevesebb 60 edzésnap, melyből 9 edzőtábori edzésen való részvétel.</p>	<p>Ken- Ashi no fumikae no bu (tachiwaza), Tsuki no bu (tachiwaza, zagi); Jo- Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu (kimon no kamae); 13 no jo (hidari hanmi)</p> <p>Tachi waza- Katate-ryotedori- Iriminage (2 változat), Kotegaeshi; Shomen uchi- Ikkyogaeshi, Koshinage; Muna dori- Nikyo; Gyakuhanmi katatedori- Ikkyo, Iriminage (kimon, sabaki)</p> <p>Hanmi-handachi- Katate dori- Ikkyo~Yonkyo, Kaitennage(uchi-soto kaiten) ;</p> <p>Zagi- Yokomen uchi- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage;</p> <p>Ushiro-waza- Ushiro-ryote dori- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi; Ushiro katate kubijime- Sankyonage;</p> <p>Jiyu-waza- Gyakuhanmi-Katate dori, Shomen uchi, Katate-ryote dori,</p>
<p style="text-align: center;">1. kyu</p> <p>Feltétel: a 2. kyu megszerzése óta legkevesebb 70 edzésnap, melyből 10 edzőtábori edzésen való részvétel.</p>	<p>Ken- Zengo no ido: suburi, kirikaeshi, tsuki no bu (tachiwaza, zagi); Jo- 31 no jo (hidari), tsuki-, men-, katate-, hasso-, nagare no bu (hidari, migi hanmi), Shikko kaiten (2 változat)</p> <p>Tachi waza- Katadori menuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Ryote dori- Kote gaeshi (2 változat) Yokomen uchi- Kaitenosae (uchi, soto), Udegarami, Ikkyogaeshi, Koshinage;</p> <p>Hanmi-handachi- Shomen uchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage;</p> <p>Zagi- Tsuki- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Kotegaeshi;</p> <p>Ushiro-waza- Ushiro-ryote dori- Shihonage, Jujigarami; Ushiro-ryohiji dori- Kotegaeshi, Ikkyo; Ushiro-katate-kubijime- Ikkyo, Nikyo, Iriminage;</p> <p>Jiyu-waza- Katate ryote dori, Yokomen uchi, Tsuki,</p>

* Edzőtábor edzésekre a dojo illetve külföldi kapcsolatainak táborai valamint az Aikikai Hungary által szervezett táborok számítanak bele!

KEN – JO KIHON

JO	Tsuki-no-bu (kimon no kamae: hidari hanmi)	1. Choku-tsuki 2. Kaeshi-tsuki 3. Ushiro-tsuki 4. Tsuki-gedangaeshi 5. Tsuki-jodangaeshi
	Men-no-bu (kimon no kamae: migi hanmi)	1. Shomen-uchikomi 2. Renzoku-uchikomi 3. Menuchi-ushiro-tsuki 4. Menuchi-gedangaeshi 5. Hidari-yokomen-ushiro-tsuki
	Katate-no-bu (kimon no kamae: hidari hanmi)	1. Katate-gedangaeshi 2. Katate-toma-uchi 3. Katate-hachi-no-ji-gaeshi
	Hasso-no-bu (kimon no kamae: migi hanmi)	1. Hassogaeshi-uchi 2. Hassogaeshi-tsuki 3. Hassogaeshi-ushiro-tsuki 4. Hassogaeshi-ushiro-uchi 5. Hassogaeshi-ushiro-barai
	Nagare-no-bu (kimon no kamae: migi hanmi)	1. Hidarinagare gaeshi-uchi 2. Miginagare gaeshi-tsuki
KEN	Suburi-no-bu (tatte, suwatte)	1. Shikko-dachi 2. Hanmi (migi,hidari) 3. Zengo (migi,hidari) 4. Shiho (migi,hidari – omote, ura)
	Kirikaeshi-no-bu (tatte, suwatte)	1. Shikko-dachi 2. Hanmi (migi,hidari) 3. Zengo (migi,hidari) 4. Shiho (migi,hidari – omote, ura)
	Ashi-no-fumikae (kimon, tsuki)	1. Mae- Suburi, Kirikaeshi(migi,hidari) 2. Ushiro- Suburi, Kirikaeshi (migi,hidari)
	Tsuki-no-bu (kimon, ashi-no-fumikae)	1. Hanmi (migi,hidari) 2. Zengo (migi,hidari) 3. Shiho (migi,hidari – omote, ura)